

NEXT STEP

Coaching für
Nachwuchswissenschaftlerinnen

Next Step ist eine Kooperation der Gleichstellung und des
Graduiertenzentrums GradZ

ANSPRECHPERSON BEI FRAGEN:

Therese Pagel
Mitarbeiterin der zentralen
Gleichstellungsbeauftragten

E-Mail: therese.pagel@htwk-leipzig.de
Telefon: 0341 3076 8656

www.htwk-leipzig.de/nextstep

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig
University of Applied Sciences

Besuchsadresse: Karl-Liebknecht-Straße 132, 04277 Leipzig

Postadresse: Postfach 30 11 66 | 04251 Leipzig, Germany

Bereich: zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Fotonachweise www.pexels.com, C.Morillo



HTWK

Hochschule für Technik,
Wirtschaft und Kultur Leipzig

NEXT STEP

Das Coachingangebot für Nachwuchswissenschaftlerinnen startet in die nächste Runde!

Während der Promotions- und Postdoc-Phase stehen Wissenschaftlerinnen vor großen Richtungsentscheidungen bezüglich der eigenen Karriere. Mit dem Coachingprogramm *Next Step* hat die HTWK Leipzig ein Beratungsangebot ins Leben gerufen, das Ihnen Raum für individuelle Themen und Fragen zur strategischen Karriereplanung bietet.

Begleitet werden Sie dabei von erfahrenen Coachinnen und durch ein initiales Gruppencoaching sowie individuelle Einzelcoachings unterstützt. Die Agenda der Einzelgespräche bestimmen Sie selbst.

Next Step unterstützt Sie dabei, ...

- sich im Spannungsfeld von Person, Berufsrolle und Institution zu orientieren und weiterzuentwickeln,
- strukturiert Lösungswege für Ihre Karriereherausforderungen aufzuzeigen,
- Ihre Potenziale auszubauen und Karrierechancen optimal zu nutzen oder
- Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und wissenschaftlicher Laufbahn anzugehen.

Gehen Sie im Wintersemester 2021/22 gemeinsam mit Ihrer Coachin individuelle Fragen und Themen zu Ihrer Karriere an!

STIMMEN DER TEILNEHMERINNEN 2020

„Das Coaching-Angebot half mir, das Durcheinander an beruflichen Möglichkeiten für mich individuell zu strukturieren. Ich konnte grundlegende Glaubenssätze, die auch meinen beruflichen Werdegang prägen, hinterfragen und daraus positive Schlüsse ziehen.“

„Next Step war für mich ein großer Gewinn, da ich Vertrauen in mein Können gewinnen und Klarheit für meine berufliche Zukunft schaffen konnte.“

Formalia

- Coachingzeitraum: Wintersemester 2021/22
- Initiales Gruppencoaching: 23. September 2021 (Präsenzveranstaltung)
- Jeder Coachee stehen drei Einzelcoachings à je 90 Minuten zur Verfügung.
- Die Coachings werden individuell vereinbart (online oder Präsenz).
- Insgesamt werden sechs Coachingplätze angeboten.
- Lunch Talk zum Ausklang

Bewerbung

- Bewerben können sich Doktorandinnen und Postdoktorandinnen der HTWK Leipzig.
- **Bewerbungsfrist: bis 15. August 2021**
- Bitte bewerben Sie sich über das Bewerbungsformular auf der Website www.htwk-leipzig.de/nextstep
- Dort können Sie
 - Ihren wissenschaftlichen Lebenslauf (ohne Publikationsliste) sowie
 - Ihren HTWK-Mitgliedschaftsnachweis (z.B. Personalkartenkopie) als Datei hochladen.

Auswahl

Die Auswahl der Teilnehmerinnen erfolgt gemeinschaftlich durch das Büro der Gleichstellungsbeauftragten und das Graduiertenzentrum. Bis Ende August 2021 informieren wir Sie über Zu- und Absagen.

Welche Möglichkeiten eröffnet Wissenschaft als Beruf? Was sind die nächsten Schritte auf dem Karriereweg? Wie können berufliche Ziele erfolgreich umgesetzt werden?

Was ist Coaching?

Kurzgefasst: Coaching ist Talentförderung! Es ist ein professionelles und prozessorientiertes Beratungsverfahren, das Raum für alle Themen und Fragen bietet, die mit der Berufsrolle und dem eigenen beruflichen Selbstverständnis zusammenhängen. Coaching wird durch die professionelle Beziehungsarbeit zwischen Coachin und Coachee bestimmt. Mit Hinblick auf systemische Faktoren können im Dialog Lösungswege für Karriereherausforderungen aufgezeigt werden. Ziel ist es, eigene Ressourcen zu erkennen und ergebnisorientiert anzuwenden.



Gehen Sie gemeinsam mit Ihrer Coachin Ihre Karriere an © C. Morillo.