

Alles Gute zum Studienstart:

WERKZEUGE FÜR DIE EINFÜHRUNGSWOCHE

3.2 Mein Studien-Zeitplan

zum Gesamtverzeichnis

zur Themen-Webseite

3.2 Mein Studienzeitplan

Großlernziel	Die Studierenden haben die kommenden zwei Wochen ihres studentischen Lebens geplant. Sie sind für eine bewusste Gestaltung ihres Studien- und Lebensalltag sensibilisiert. Sie haben anhand ihrer persönlichen Studien- und Lebenssituation Herausforderungen und Chancen für ein gutes Zeitmanagement reflektiert.
Inhalte	<p>Übung zum Studienzeitplan</p> <p>Die Studierenden erhalten einen leeren Plan für die kommenden zwei Wochen und sollen darin ihre Termine vermerken. Die Studierenden werden mit weiteren unvorhergesehenen Terminen konfrontiert und müssen diese ebenfalls eintragen.</p> <p>Die Studierenden stellen sich in Paargesprächen ihre Zeitplanung gegenseitig vor. Anschließend erfolgt eine Auswertung im Plenum.</p> <p>Beispielhafte Rückfragen für die Auswertung und Plenumsdiskussion:</p> <p><i>Welche Tätigkeiten gehen Ihnen im Studium/Alltag „auf den Wecker“? Ist Ihre Zeitplanung realistisch? Sind genügend Puffer eingebaut?</i></p> <p><i>Wie geht es Ihnen gefühlsmäßig, wenn Sie den Tag planen?</i></p> <p><i>Haben Sie Ihren Arbeitsrhythmus und Ihre Arbeitsenergie beachtet? Haben Sie Themen gestrichen oder auf den nächsten Tag verlegt? Nehmen Sie Arbeit mit nach Hause?</i></p>
Arbeitsformen/Methoden	Einzelarbeit, Partnergespräch, Plenumsdiskussion
Materialien/Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> - vorbereitete Kopien mit dem Zweiwochenplan (Anlage 1) - Folie mit (zusätzlichen) Terminen zum Eintragen (Anlage 2)
Rahmenbedingungen	Dauer: ca. 60-90 Minuten
	Raum: Seminarraum
	Teilnehmer: max. 30 Studierende
Hinweise	<p>Die zusätzlichen Termine können auch nach und nach an die Tafel geschrieben werden.</p> <p>Mit der Fülle unvorhergesehener Termine soll bewusst Stress ausgelöst werden.</p>
Anlagen	<p>Anlage 1: Arbeitsauftrag Zeitplanung</p> <p>Anlage 2: Termine</p>