

Workshop

Schlagfertigungs- und Argumentationstraining für (Nachwuchs-) Wissenschaftlerinnen

Dienstag, 14. Mai 2024 von 09:00–16:30 Uhr

Referentin:

[Andrea Dufner](#) ist Coach sowie Kommunikations- und Körpersprachetrainerin. In ihrer eigenen Firma NATÜRLICH FÜHREN® beschäftigt sie sich intensiv mit den vielfältigen Facetten von Führung, von (Selbst-)Darstellung, Eigen- und Fremdwahrnehmung, souveränem Auftritt und überzeugendem Ausdruck.

Inhalte des Tagesworkshops:

Täglich wird Frauen an Hochschulen vor Augen geführt, welche Rolle die eigene Selbstpräsentation und Kommunikation spielt. „Wie argumentiere ich?“ „Wie kann ich meine Schlagfertigkeit erhöhen?“ „Wie gehe ich mit unpassenden Bemerkungen oder verbalen Angriffen um?“ „Wie erhalte ich eine feste Stimme?“ Und: „Wie kann ich meine Position vertreten und durchsetzen?“ Dabei treffen Frauen häufig auf Mechanismen der Selbstbegrenzung und früh erworbene Gesprächs-, Verhaltens- und Körpermuster, welche in ihre Kommunikationssouveränität grätschen. Diese gilt es, neben dem Trainieren von Schlagfertigkeitstechniken, zu beheben, denn sie bieten Raum und Angriffsfläche für Grenzverletzungen und anmaßende Sprüche. Die Teilnehmerinnen lernen im Workshop, eine natürliche Akzeptanz und Gesprächssouveränität zu entwickeln und zu stabilisieren, um im rhetorischen Miteinander Grenzen zu setzen.

Schwerpunkte:

- Verbale, paraverbale und nonverbale Kommunikation
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Vorbereitung auf Gespräche (Ziel-, Personen- und Lösungsorientierung)
- Gesprächstechniken gezielt einsetzen; Gesprächsfallen und Stolpersteine entlarven
- Eskalationen frühzeitig auflösen
- Zielsicher durch das Spiel der blöden Sprüche - Schlagfertigkeit erhöhen
- Situativer Einsatz von Schlagfertigkeitstechniken; Anleitung zum Abbau von störenden Mustern
- Grenzen setzen, Selbstbegrenzung vermeiden, Abgrenzen lernen
- Argumentationstechniken und pointierter Einsatz von Argumenten

Workshop-Plätze: 14

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist bis zum 03.05.2024 über folgenden [Link](#) möglich.