

Workshop

Souveräne Selbstpräsentation – Überzeugen durch Stimme, Ausdruck und Körpersprache

Freitag, 08. November 2024 von 10:00–17:00 Uhr

Referentin:

[Nina Severin](#) ist Diplom-Schauspielerin, Systemischer Personal Life und Business Coach sowie Trainerin für Präsenz, Stimme und ganzheitlichen Auftritt. Seit 2013 gibt sie Gruppen-Trainings, Workshops und Seminare an diversen deutschen und österreichischen Universitäten sowie Einzelcoachings im Bereich Präsenz, Stimme und mindset.

Inhalte des Tagesworkshops:

An der Hochschule und im beruflichen Kontext gewinnt ein überzeugendes Auftreten bei Präsentationen, Vorträgen und vor Gruppen immer mehr an Bedeutung. Vor vielen Menschen zu sprechen, kann jedoch verunsichern und vor unterschiedliche Herausforderungen stellen. Vor diesem Hintergrund fokussiert sich dieser Tagesworkshop auf praxisorientierte Ansätze in den Bereichen Auftritt, Präsenz und Sprechtechnik. Das oberste Ziel dieses Workshops ist es, konkrete Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit Selbstvertrauen und Effizienz in solchen Situationen aufzutreten.

Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die Welt der Körpersprache. Hier wird aufgezeigt, wie diese trotz eventueller Nervosität effektiv für eine souveräne Selbstpräsentation genutzt werden kann. Weiterhin werden professionelle Techniken vermittelt, um die stimmliche Souveränität und Kraft mithilfe gezielter Sprechübungen zu unterstützen. Es werden zudem Strategien präsentiert, die maßgeblich dazu beitragen, dass ein Vortrag oder eine Rede beim Publikum mit nachhaltiger Wirkung ankommt. Zum Beispiel durch gezieltes Einsetzen von Pausen, der richtigen Sprachmelodie und Tempowechsel. Ebenso fließen mentale Strategien zur erfolgreichen Bewältigung von Auftrittsangst in den Workshop ein.

Ein besonderes Merkmal dieses Workshops ist die Möglichkeit, das Erlernete unmittelbar auszuprobieren und in Übungssituationen (z.B.: Rollenspiel, Elevator/ Purpose Pitch) anzuwenden. Jeder Teilnehmer hat die Gelegenheit, das Gelernte in einem geschützten, wohlwollenden Rahmen am eigenen Körper zu erfahren.

Workshop-Plätze:

14

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist bis zum 25.10.2024 über folgenden [Link](#) möglich.